

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 27.02.2023, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|---------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|--------------|------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 30 | Сыр (порциями) | 7,89 | 7,98 | | 105 |
| 250 | Плов из филе птицы 250У(***) | 21,13 | 29,38 | 51,8 | 555,18 |
| 200 | Сок фруктовый | 1 | | 20,2 | 92 |
| 70 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 5,25 | 1,26 | 31,5 | 153,3 |
| Итого за Завтрак | | 35,27 | 38,62 | 103,5 | 905,48 |
| Итого за день | | 35,27 | 38,62 | 103,5 | 905,48 |
| Итого стоимость завтрака | | | | 73,20 | |